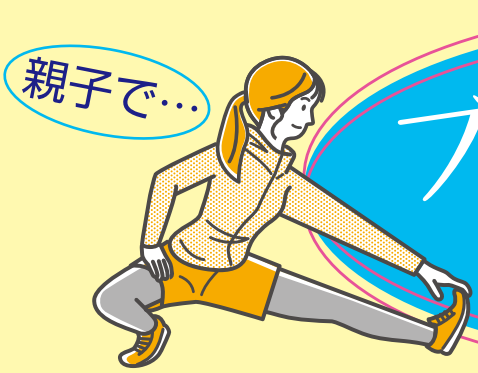
ブラボー Fes2025 特別企画

四街道市商店街活性化事業

「健康寿命を延ばし、健康的な生活を送る」をテーマに



ブラ Fes ウェルネス

ココロもカラダも健康に !!

運動不足や過食など不適切な生活習慣は、徐々に病に近づいています。
健康について知り、動き、楽しみながら、ご自身やご家族の健康寿命をのばす一歩を踏み出してみませんか。

日時 2025年 **7/6** (日) 11 時～16 時

場所 わろうべの里
（わろうびんぐホール・創作のスタジオ・食のスタジオ）

「運動能力 チェック！」

- あなたは若い、それとも・・・？
- 自分の体力は何歳・・・・・・？

健康年齢をチェックしよう！

「健康について知ってみよう！」

- 子どもから高齢者を対象に健康が気になる方・・・必見！
- 日頃から気になる食育や歯科衛生など・・・

健康のプロが教える健康生活を学ぼう。

参加料金 500円にて各イベントに参加できます。
本部にて～ウェルネスパスポート（スタンプカード）を発行いたします。
スタンプを集めると記念品と交換できます。

★当日は軽食販売もしております（サンドイッチ＆おにぎり　販売予定）

主催 よつまち商店会ブラボー

よつまち商店会ブラボー事務局（プラネットノア企業組合内）
電話 043-312-7111　https://www.yotsumachi-bravo.com

HP QR コード

@BRAVO_FES